

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE + Gare Extra

Rieti, Sabato e Domenica 10 e 11 Maggio 2025

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO E DISPOSITIVO TECNICO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - E-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi", Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA – (fase Regionale). Riferimento per le iscrizioni online
REG39502 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 8 Maggio 2025 alle ore 18:00.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino a 1h prima della gara. (vedere pagamenti iscrizioni sul posto sul sito Fidal Lazio, sezione Attività → Regolamenti). Si specifica che la gare extra saranno considerate nel computo delle 2 gare + staffetta e non più di due gare per giornata permesse dal regolamento nazionale nell'arco della stessa manifestazione.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato entro la mattina di Venerdì 9 Maggio 2025 sul sito Regionale.
Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: Per le gare individuali 60' prima dell'inizio della gara da effettuare; per le staffette 1h15' prima consegnando l'apposito modulo.
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI

1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, **110Hs Allievi (extra), 110Hs Juniores (extra)**, 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt Alto, Lungo, Peso, Martello.

DONNE

1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, **100Hs Allieve (extra)**, 4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt Asta, Lungo, Disco, Giavellotto.

REFERENTI:

Delegato tecnico: Matteo Mongardini

Ref. Organizzativo: Alberto Milardi - cell. 347.5047764

Consigliere Regionale di Riferimento: Claudio Ubaldi

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

**TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA MANIFESTAZIONE SONO NEL
DISPOSITIVO TECNICO DOPO IL PROGRAMMA ORARIO**

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO – 1ª giornata - RITROVO ORE 12:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:00	<u>110hs Allievi</u> (extra - no CDS Assoluto)	Martello
13:10	<u>110hs Juniores</u> (extra - no CDS Assoluto)	
13:20	110 Hs	
13:20	Asta gr. 1	
13:30		<u>100hs Allieve</u> (extra - no CDS Assoluto)
13:40		100 Hs
13:55	100	
14:30		Alto
14:45	Disco gr. 1	
15:00	Triplo gr. 1 e 2	
15:20		100
15:50	Disco gr. 2	
16:00	Asta gr. 2	
16:20	400	
17:15		400
17:20		Peso
17:30	Giavellotto gr. 1	Triplo gr. 1 e 2
17:45	4x100	
18:10		4x100
18:35	3000 st	
18:45	Giavellotto gr. 2	
18:50		3000 st
19:10	1500	
19:50		1500
20:15	Marcia 10000	Marcia 5000

PROGRAMMA ORARIO – 2^a giornata - RITROVO ORE 12:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:00	Martello	Asta gr. 1
13:10	Lungo gr. 1	
13:15	400 Hs	
13:40	Alto gr. 1	400 Hs
14:10	200	
14:35	Lungo gr. 2 e 3	
15:10		Disco
15:30		200
15:45		Asta gr. 2
16:25	800	
16:30	Alto gr. 2	
16:35		Lungo gr. 1
17:20		800
18:00		Lungo gr. 2 e 3
18:05	5000	
18:10	Peso gr. 1	
18:20		Giavellotto
19:10	Peso gr. 2	5000
19:40	4x400	
20:15		4x400

**N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI
CONFERMATI**

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, sabato e domenica 10 e 11 maggio 2025

DISPOSITIVO TECNICO (agg. 09/05/2025 ore 11)

CONFERMA ISCRIZIONI

60' prima dell'inizio della gara da effettuare presso il TIC. Le nuove iscrizioni e sostituzioni saranno possibili fino a un'ora prima di ogni singola gara. Nei concorsi che prevedono i gruppi l'orario di conferma è 60' prima del primo gruppo. **L'avvenuta conferma sarà attestata nelle iscrizioni per gara, con la pubblicazione della data nell'apposito spazio previsto a destra della lista degli iscritti alla [pagina della manifestazione](#).** Al fine di evitare spiacevoli disagi invitiamo tutti a controllare online la propria conferma prima della "Start Lists" circa 50 minuti prima della gara. Qualora il numero di atleti confermati rendesse possibile la gara con un solo gruppo, il Delegato Tecnico accorperà i gruppi indicando il nuovo orario di svolgimenti della gara che sarà presumibilmente intermedio all'orario in cui sono previsti i gruppi attualmente.

PETTORALI

I pettorali saranno ritirati per tutte le gare al momento della conferma iscrizione. Per le gare di Corsa completamente o in parte alla corda è previsto un solo pettorale da applicare sul petto; per le gare di Marcia sono previsti due pettorali da applicare sul petto e sul dorso. Per i Concorsi sarà consegnato un unico pettorale, da applicare indifferentemente sul petto o sul dorso. I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati e dovranno essere sempre ben visibili. Il pettorale sarà unico per atleta, pertanto nel caso si disputino più gare, è necessario conservarlo e portarlo al momento della conferma alle gare successive.

ATTREZZI PERSONALI

Devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino sotto la tribuna principale. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana solo alla fine della gara.

Le aste saranno consegnate direttamente in pedana.

ABBIGLIAMENTO

Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc.).

PRESENTAZIONE ALLA CALL ROOM

Gli atleti, muniti di tessera federale o di altro documento legalmente riconosciuto ai fini del controllo d'identità, devono presentarsi in Call Room, situata all'interno del pistino indoor il cui accesso sarà dal campo di riscaldamento, secondo le seguenti modalità:

- 15' prima per le gare di Corsa e Marcia
- 20' prima per le Staffette;
- 30' per i Salti in Estensione e i Lanci;
- 45' per il Salto in Alto;
- 50' per il Salto con l'Asta.

Per l'accesso in Call Room si raccomanda di fare in ogni caso affidamento al c.d. orario esplosivo, che sarà nei pressi della Call Room per ciascuna giornata di gara e della composizione delle serie e dei gruppi che saranno affisse sempre nella stessa zona. In ogni caso il momento dell'effettivo ingresso in campo è stabilito dal Direttore di Riunione. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

ACCESSO AL CAMPO ED USCITA

L'intera area di gara sarà sorvegliata da personale addetto. Gli atleti accederanno all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room e al termine della propria gara, usciranno attraverso il cancello di uscita posizionato dopo l'arrivo. **Agli atleti delle gare di corsa non sarà consentito l'ingresso con borse, zaini e scarpe di ricambio.** Gli atleti dei concorsi al momento dell'uscita dal campo dovranno sempre essere accompagnati da un giudice e non potranno allontanarsi dalle pedane in autonomia e senza autorizzazione.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione ad esclusione dei tecnici del salto con l'asta per i quali sarà predisposta un'area tecnica. Un solo tecnico per atleta potrà accedere nell'area ed entrerà dalla call room insieme all'atleta e uscirà con lo stesso al termine della gara. Non sarà consentito l'ingresso in un secondo momento e non ci si potrà allontanare dall'area tecnica.

NORME TECNICHE

Le gare dei 110hs allievi, 110hs juniores e 100hs allievi non fanno parte del CDS Assoluto e non portano punteggio per lo stesso ma contribuiscono al conteggio delle gare per la manifestazione e la giornata di gara. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette nella manifestazione con un massimo di due gare (individuali e/o staffetta) nella stessa giornata. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai metri 400.

Tutte le gare di corsa si disputano a "serie", l'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale. Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste.

Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le battute del Salto Triplo saranno da 7m e da 9m per le donne e da 9m e 11m per gli uomini, particolari necessità saranno valutate dal Delegato Tecnico su specifica richiesta.

Nei salti in elevazione ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Nei Concorsi in cui sono previsti i gruppi, gli atleti con i migliori accrediti gareggeranno nell'ultimo gruppo.

Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:

Alto uomini

1,50 1,60 1,66 1,72 1,77 1,81 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 +2 cm

Asta uomini

2,70 2,90 3,10 3,30 3,50 3,65 3,80 3,95 4,10 4,20 4,30 4,40 4,50 4,60 4,70 4,80 +5cm

Alto donne

1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 +2cm

Asta donne

2,20 2,40 2,60 2,80 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 +5cm

Il Delegato Tecnico si riserva la facoltà di modificare le progressioni fino alla chiusura della conferma delle iscrizioni delle singole gare.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2025 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.

Il Delegato Tecnico
Matteo Mongardini